29/06/2012 - “Parada Legal” ajuda caminhoneiros no diagnóstico do diabetes

Somente nesta quinta, dois caminhoneiros foram diagnosticados com a doença e encaminhados para a Santa Casa de Itatiba

A Concessionária Rota das Bandeiras encerrou nesta quinta-feira, 28 de junho, mais uma edição da campanha “Parada Legal”, que ofereceu serviços gratuitos de segurança, saúde e bem-estar aos caminhoneiros na rodovia Dom Pedro I (SP-065). Um dos destaques da campanha foi o auxílio prestado para que os motoristas diagnosticassem o diabetes, doença silenciosa que coloca em risco sua segurança e dos demais usuários da rodovia.
Somente nesta quinta, dois motoristas na faixa dos 45 anos que realizaram os exames oferecidos na “Parada Legal” apresentaram índices de glicemia três vezes acima do permitido. Um deles sequer tinha o diagnóstico do diabetes. Ambos foram encaminhados pela Concessionária para a Santa Casa de Itatiba.
“A curto prazo, o motorista com diabetes e que está com a taxa de glicemia alterada pode ter um mal súbito ao volante e acabar se envolvendo em um acidente. Por isso, é importante que a pessoa faça o teste de glicemia, que pode ser feito em qualquer posto de saúde”, disse o médico Henry Marcel Casanova, que atua na equipe de resgate da Rota das Bandeiras e atendeu aos motoristas nas atividades desta quinta-feira da “Parada Legal”.
A longo prazo, os efeitos do diabetes são ainda mais preocupantes e podem resultar em perda da visão, insuficiência renal e problemas circulatórios, com a amputação de membros.
Entre os sintomas mais comuns do diabetes estão a sensação de boca seca; a incontinência urinária, inclusive durante a noite; e a sensação de mal estar sem qualquer causa aparente. Além disso, se o motorista tem alguém na família com o histórico da doença, deve redobrar sua atenção.

“Parada Legal”
As atividades da “Parada Legal” foram realizadas no Posto 3 Irmãos, localizado no km 103 da rodovia Dom Pedro I, na pista sentido Anhanguera, em Itatiba, e beneficiaram cerca de 600 motoristas no período entre 26 e 28 de junho.
Durante a “Parada Legal”, o caminhoneiro teve à disposição os serviços de fisioterapeutas e educadores físicos, responsáveis por oferecer sessões de ginástica laboral e de “quick massage”, visando à melhoria de sua postura e qualidade de vida ao volante.
Os caminhoneiros também puderam atualizar sua carteira de vacinação e realizar testes rápidos para a detecção da hepatite C ou do vírus HIV. Os serviços oferecidos incluíram ainda o corte de cabelo, aferição da pressão arterial e orientações sobre a saúde bucal, Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), Dengue e direção defensiva.
Outro destaque foi a “Ouvidoria Itinerante”. Com o objetivo de se aproximar do usuário do Corredor Dom Pedro, a Rota das Bandeiras levou sua equipe de Ouvidoria para a “Parada Legal”. No local, o público pode esclarecer dúvidas e registrar elogios, críticas ou sugestões à Concessionária. Mais de 110 pessoas foram atendidas no período.
Todos os serviços oferecidos durante a “Parada Legal” são resultado de uma parceria entre a Rota das Bandeiras e a Secretaria de Ação Social, Trabalho e Renda e o Fundo Social de Solidariedade de Itatiba; Porto Seguro, Uniodonto, Sest/Senat, GT Lubrificantes, LGB;

Academia Mega e o Posto 3 Irmãos.

Comunicação+