04/02/2016 - Sete dicas da Kaspersky Lab para proteger sua conta do Instagram

O Instagram, rede social de fotos e vídeos de propriedade do Facebook, tem apenas cinco anos de existência e mais de 400 milhões de usuários ativos por mês. Em média, são compartilhadas diariamente 80 milhões de fotos, que geram mais de 3.500 milhões de curtidas. Sua utilização simples e a possibilidade de se expressar por meio imagens ou vídeos levaram milhões de pessoas ao redor do mundo a criar uma conta na rede social. Mas alguém já parou para avaliar quais informações estão sendo compartilhadas? É importante que o usuário tenha consciência de que seu conteúdo estará exposto a milhões de curiosos e que pessoas desconhecidas poderão acessar seu perfil.
A grande popularidade do Instagram fez com que os especialistas da Kaspersky Lab refletissem sobre como a rede é utilizada e a quantidade e tipo de conteúdo que é compartilhado.
Ao criar a conta, a maioria dos usuários seleciona as opções e aceita termos e condições sem lê-los, ignorando as configurações de privacidade das fotos que serão compartilhadas. Por este motivo, a Kaspersky Lab desenvolveu sete dicas para aproveitar melhor a rede social e compartilhar o conteúdo com segurança.
1. Senha: é fundamental definir uma senha forte logo no momento que criamos a conta. Escolha uma senha única, que inclua letras, números e símbolos. Isso evita que cibercriminosos a descubram facilmente. Tenha em mente que, quando um golpista descobre ou rouba uma senha, ele testará a sequência nos principais serviços online – por isso a importância dela ser singular.

2. Privacidade: esta dica depende de quanto o usuário deseja expor suas informações na rede social. Para aqueles que desejam preservar sua privacidade e compartilhar o conteúdo somente com pessoas conhecidas, vá em "opções" e selecione "Conta privada" para evitar que estranhos possam bisbilhotar suas imagens. Ativar essa função é algo especialmente importante, por exemplo, para pais que gostam de compartilhar fotos de seus filhos com amigos e familiares. A opção pública é recomendada somente quando necessário ou se o usuário representa uma empresa ou instituição.

3. Saiba o que compartilhar: da mesma forma que em outras redes sociais, existem provedores e ferramentas que são inseridas na API do Instagram para facilitar, por exemplo, o compartilhamento de imagens ou a participação em concursos. Pare por um momento e se pergunte se esses aplicativos realmente precisam ter acesso as suas informações pessoais. Se não saber a resposta, entre nas configurações do Instagram e verifique com quais aplicativos a sessão foi iniciada, pois eles podem tornar sua conta mais vulnerável.

4. Cuidado com os robos: se você é do sexo masculino, mesmo com uma conta privada, talvez receba solicitações de mulheres muito bonitas a procura de um namorado ou que tenham muito dinheiro. Esses perfis são chamados de fembots, ou mulheres-robôs! Não são pessoas reais; portanto, não mande mensagens, nem clique nos links que "elas" enviarem.

5. Invasão de contas: esse é um tema muito popular, com mais de 1,3 milhão [RR1] de

resultados no Google. Caso sua conta seja comprometida, tente acessá-la para alterar a senha e suas configurações. Se não for possível, visite a "Central de ajuda" para redefinir a senha e denunciar contas de spam, entre outras coisas.

6. Configure a aprovação para marcar seu perfil nas fotos: quando alguém marca você em uma foto do Instagram, ela aparece automaticamente em seu perfil. Para alterar isso, acesse as configurações, clique em "Opções" e selecione "Adicionar manualmente". Assim, você será notificado quando alguém te marcar e poderá controlar as fotos que aparecem no seu perfil.

7. Exclua as fotos de seu mapa de fotos: todas as fotos que você compartilha no Instagram são marcadas com o local em que você estava no momento da postagem. Essa informação é tão precisa que pode incluir até mesmo o nome da rua e revelar o endereço da sua residência, trabalho e locais que o usuário frequenta. Para excluir as informações de localização das fotos, acesse o perfil e clique no ícone de localização. Será exibido um mapa que mostra as fotos agrupadas por local. É preciso selecionar cada foto ou grupo de imagens para excluir a localização. Quando selecionados, o Instagram solicitará sua confirmação e apagará definitivamente os dados de geolocalização das imagens.

Para obter mais informações sobre medidas de segurança, siga o blog da Kaspersky Lab: https://blog.kaspersky.com.br/tag/tips/.

Sobre a Kaspersky Lab - A Kaspersky Lab é umas das empresas de segurança digital com crescimento mais rápido no mundo e a maior de propriedade privada. A empresa está classificada entre as quatro melhores do mundo como provedora de soluções de segurança para TI (IDC, 2014). Desde 1997, a Kaspersky Lab inova em cibersegurança e oferece soluções eficazes de segurança digital e inteligência contra ameaças para grandes corporações, pequenas e médias empresas e público em geral. A Kaspersky Lab é uma empresa internacional que opera em cerca de 200 países e territórios em todo o mundo, com mais de 400 milhões de usuários protegidos por suas tecnologias mundialmente. Saiba mais em http://brazil.kaspersky.com

JeffreyGroup Brasil