

27/03/2015 - 8º ConstruSer acontece sábado em Votorantim

Mais de seis mil trabalhadores da construção civil e seus familiares estão confirmados para o 8º ConstruSer (Encontro Estadual da Construção Civil em família), que acontecerá amanhã (28/03) no SESI de Votorantim a partir das 08h30.

Esse é o maior evento de responsabilidade social da construção civil paulista e será realizado simultaneamente em dez municípios do Estado. Em 2015, o tema do evento é “Água, cuida que tem!”, com um dia repleto de jogos e brincadeiras.

O ConstruSer objetiva elevar a qualidade de vida dessas pessoas por meio de atividades lúdicas e socioeducativas que fortaleçam o vínculo familiar e promovam a autoestima.

Para isso, a programação prevê workshops, concurso sustentável, hidroginástica recreativa, jogos de dama, dominó e xadrez, ginástica em família, apresentação de Taikô, brinquedos infláveis, aula de pintura decorativa, teatro, sorteio de brindes, shows de talento, música, dança e dublagem. Para o incentivo a uma alimentação mais saudável, especialistas em Nutrição do Sesi vão realizar uma minioficina de culinária, com dicas sobre como economizar água no preparo dos alimentos e receitas diferentes, como suco de casca de abacaxi com hortelã. Com o objetivo de promover a conscientização sobre geração de energia limpa, na área das piscinas, bicicletas ergométricas (disponíveis para uso do público) serão responsáveis pela geração do som no ambiente.

No campo da saúde, o Seconci-SP realizará os exames médicos (glicemia, colesterol, pressão arterial e acuidade visual) e dermatológicos (para o uso da piscina), além de oferecer informações sobre a dengue, febre chikungunya e orientações sobre a saúde da mulher e do homem. Uma equipe também estará orientando sobre a economia de água na escovação e distribuindo kits com creme dental e escova de dente. Além disso, na área da beleza e bem-estar, serão oferecidos cortes de cabelo, maquiagem, escova e reflexologia.

O evento é uma realização do SindusCon-SP, conjuntamente com Fiesp, Sesi-SP, Senai-SP e em parceria com o Seconci-SP.

Serviço

8º ConstruSer – Votorantim

Data: 28 de março de 2015

Horário: a partir das 08h30

Local: CAT Sesi Senador José Ermírio de Moraes Filho - Avenida Claudio Pinto do Nascimento, 110, Jardim Paraíso, em Votorantim.