26/08/2015 - Cinco dicas para se destacar nos programas de trainee

Consultora da Page Talent lista as principais recomendações para os jovens talentos conseguirem bons resultados nos processos de trainee

Salários atraentes, oportunidade de rápido crescimento na carreira e experiência em vários departamentos da empresa são alguns dos aspectos que atraem milhares de jovens talentos aos programas de trainee. A consultora Manoela Costa, gerente executiva da Page Talent, unidade de negócios da Page Personnel dedicada ao recrutamento de estagiários e trainees, lista cinco dicas valiosas para quem quer se sair bem nos programas de trainee.
“Mesmo com o cenário econômico atual mais duro e competitivo, as empresas continuam apostando bastante nos programas de trainee. Formar bons profissionais é ainda uma das políticas de atração e retenção de muitas empresas e esse tipo de programa desperta o interesse de quem está no início da carreira. Os jovens candidatos que pretendem disputar essas vagas precisam estar antenados com o mercado e conhecer bem as empresas que estão oferecendo vagas para trainees”, avalia Manoela.

Confira abaixo as cinco dicas da especialista para os recém-formados conseguirem bons resultados nos processos de trainee:
- Curiosidade intelectual
É necessário que o candidato tenha a curiosidade para buscar mais informações sobre as empresas, ir muito além daquelas que estão disponíveis nos processos. Ler notícias sobre a companhia, segmento de atuação e checar as redes sociais podem ser um caminho interessante.

- Humildade
Os jovens precisam ter em mente que serão inseridos em ambiente novo e diferente do habitual. Neste caso, é imprescindível ter humildade para ouvir os mais experientes e conseguir desenvolver um bom trabalho. Afinal, serão cobrados por isso.

- Senso crítico
Possuir a capacidade de questionar e analisar de maneira inteligente e racional as tarefas que forem submetidos, além de ter a ambição de buscar e dar sempre seu melhor desempenho.

- Resiliência
Saber lidar com o sentimento de frustação e ter a capacidade de adaptação em algumas situações adversas fazem o jovem adquirir resiliência na vida profissional e pessoal. Esse quesito é muito valorizado no mundo corporativo.

- Autoconhecimento
Saber falar de si mesmo, da sua trajetória, histórias, seus valores e ambições futuras é fundamental não só para os candidatos a trainee, mas para qualquer profissional do mercado de trabalho. Ter em mente o plano futuro após a realização do programa pode ser um diferencial.

Sobre Page Talent - Page Talent é a unidade de negócios da Page Personnel dedicada ao recrutamento de estagiários e trainees. É parte do PageGroup no Brasil.

Conteúdo Comunicação