23/10/2013 - O bom silêncio



Isolamento acústico é cada vez mais acessível para eliminar sons externos de ambientes
Uma obra ao lado de casa, uma avenida movimentada, música alta do vizinho ou o “poc poc” do sapato, estes e outros barulhos externos são sempre incômodos tanto para moradores de casas, quanto de apartamentos. Não há como fugir dos ruídos do cotidiano, mas com algumas medidas nas residências é possível reduzir o impacto que causam aos ouvidos e ao humor das pessoas.
Recentemente, entrou em vigor a Norma de Desempenho NBR 15.575, estabelecida pela Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT e que determina novas regras para as construções de edifícios habitacionais registrados a partir de 9 de julho de 2013. Entre as seis partes do documento, está o isolamento acústico, que bloqueia com materiais o som entre espaços, e que deverá ser prioridade das próprias construtoras. Entretanto, para quem reside em casa ou em apartamentos antigos, existem outras maneiras de garantir o silêncio nos ambientes.
Alguns materiais simples, que não exigem reformas e obras, são importantes para amenizar os ruídos, a exemplo dos tecidos grossos, que conseguem abafar os sons e podem ser usados em papeis de parede, cortinas, tapetes, estofados e almofadas. Os tecidos felpudos e de veludo são os mais indicados, já os de forma leve, como seda e cetim, devem ser evitados, pois fazem o efeito contrário. Por falar em cortinas, as persianas também ajudam no isolamento acústico, principalmente as no formato de silhouette e rolo.

Portas, janelas, pisos e paredes no combate a ruídos
Para ajudar a dar fim aos barulhos que incomodam os moradores, as mudanças na estrutura da residência são fundamentais. Atualmente, há no mercado modelos de portas e janelas, feitos exclusivamente para garantir o isolamento acústico. A Bellevue, empresa de Blumanau (SC) que fabrica esquadrias em PVC, possui esses modelos, feitos com um conjunto de perfis em PVC com câmaras múltiplas, borrachas de vedação, vidro duplo e ferragens adequadas para combater os ruídos.

“O isolamento acústico consiste em criar um obstáculo entre a fonte de ruído e o receptor. O ouvido percebe todos os ruídos da vida cotidiana. Alguns são bem aceitos, mas outros são incômodos e até perigosos à saúde. Para ter mais qualidade de vida é essencial ficar livre desses ruídos”, destaca o diretor da Bellevue, Luiz Felipe Weber Rebellato. De acordo com Rebellato, os níveis de atuação acústica das portas e janelas da empresa são de 30 dB a 45 dB (com variação de +2 ou -2). “Por exemplo: quando utilizadas em uma avenida de grande circulação, é possível ter um ambiente interno com ruídos não muito superiores aos sons de uma fazenda”, explica.

A escolha do piso para a residência também deve ser analisada se o desejo é o isolamento acústico. Vinil, mármore, granito e cerâmica são os mais indicados. Também é possível optar por outros modelos de pisos, mas devem-se aplicar materiais isolantes antes da colocação dos mesmos, que auxiliarão na diminuição de barulhos. Já nas paredes, o uso de painéis de madeira ou de gesso acartonado é que garantirão o silêncio dos ambientes.

Foto: Divulgação
Presse Comunicação