Dia Internacional da Conscientização do Ruído atenta para cuidados que evitem danos à saúde

Atitudes que envolvem a rotina e até mesmo a estrutura de residências e ambientes de trabalho podem evitar a poluição sonora, considerada problema mundial de saúde. Neste ano, a data escolhida para o alerta é o dia 30 de abril. Chegar em casa e se desligar de todo o estresse do trânsito e da rotina turbulenta nem sempre é fácil. Cada vez mais, principalmente nos grandes centros, se livrar do barulho e conquistar momentos de silêncio tem se tornado raro.

E a quantidade excessiva de ruídos que invadem o nosso dia a dia trazem consequências graves para a saúde, que vão do estresse a problemas como insônia, gastrite, pressão alta e até mesmo infarte e derrame.
E é este o alerta do Dia Internacional da Conscientização sobre o Ruído (INAD 2014). Neste ano a campanha internacional acontece no dia 30 de abril. “Algumas atitudes são fundamentais para que as pessoas reduzam o impacto da poluição sonora. Uma das estratégias que tem ganhado força é investir em isolamento acústico, que garante maior segurança e tranquilidade, seja no trabalho ou em casa”, explica Michael Lochner, gerente de marketing da Weiku do Brasil, empresa especialista em perfis de PVC e uma das apoiadoras da campanha.
Com isolamento acústico de até 35 decibéis, as janelas da companhia são projetadas todas sob medida, de acordo com a especificação de cada cliente. “Por causa desse benefício, o vidro duplo é muito utilizado em hospitais, para garantir a tranquilidade dos pacientes. Além disso, atendemos redes de hotéis que buscam soluções para garantir o retorno dos hóspedes. Com janelas desse formato é possível estar em grandes centros e ter uma noite tranquila de descanso”, explica Michael.

Por um mundo com menos barulho

Além de alterações estruturais que garantem resultados a longo prazo, o INAD alerta para outras atitudes que devem ser tomadas no dia a dia para evitar o excesso de ruído:
- Usar protetores auditivos sempre que for exposto a ruídos intensos;
- Evitar frequentar ou permanecer em locais com muito barulho;
- Evitar escutar música no carro ou fones de ouvido em volume alto;
- Fechar as janelas do veículo em trânsito intenso;
- Evitar incomodar a vizinhança com ruído intenso, atentando para os limites do som e horários;
- Evitar ficar próximo das caixas de som em shows musicais e eventos;
- Evitar que crianças brinquem com brinquedos sonoros;
- Preferir equipamentos e eletrodomésticos mais silenciosos;
- Obter orientações profissionais acerca da acústica de ambientes em projetos arquitetônicos.

Sobre a Weiku - Fundada em 1998 em Pomerode (SC), a Weiku do Brasil é uma empresa parceira ao grupo alemão Kessel, um dos maiores fabricantes de sistemas construtivos na área de saneamento e drenagem da Europa. É especialista em janelas e portas de PVC e seus produtos oferecem vantagens como durabilidade, isolamento térmico e acústico, vedação e segurança, além do design.
Os produtos possuem 10 anos de garantia para os perfis de PVC e são fabricados sob medida, de acordo com as especificações de cada ambiente. Atualmente, a Weiku possui um parque fabril de 7 mil metros quadrados, conta com uma equipe de 250 profissionais e atua nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste brasileiras.

Foto: Divulgação
Melz Assessoria de Imprensa